



---

Largo do Mercado s/n 7875 - 388 Sobral da Adiça

NIF: 507 088 336

Tlf: 285 975 116

e-mail: [geral@jf-sobraladica.pt](mailto:geral@jf-sobraladica.pt)

[www.jf-sobraladica.pt](http://www.jf-sobraladica.pt)



JUNTA DE FREGUESIA DE SOBRAL DA ADIÇA  
**CONCELHO DE MOURA**

**Objetivo do Projeto:** Apoiar idosos da freguesia com dificuldades de mobilidade ou sem apoio familiar na realização das suas compras de bens essenciais (alimentação, higiene, medicamentos), promovendo a sua autonomia, segurança e bem-estar.

**Destinatários:** Idosos com 65 anos ou mais residentes na freguesia, que vivam sozinhos ou com mobilidade reduzida, com dificuldades em deslocar-se a supermercados, farmácias ou lojas.

**Como Funciona:**

**Opção 1 – Acompanhamento às Compras:**

Um voluntário ou funcionário da Junta acompanha o idoso até ao supermercado, loja ou farmácia local. O transporte é assegurado pela Junta em veículo próprio.

**Opção 2 – Entrega ao Domicílio:**

O idoso entra em contacto com a Junta de Freguesia (telefone ou presencialmente). Indica a lista de compras/medicamentos (ou encomenda diretamente na loja ou farmácia local parceira). A Junta recolhe os produtos na loja/farmácia e entrega ao domicílio no mesmo dia ou dia útil seguinte.

**Como Pedir Apoio:**

Contactar a Junta de Freguesia pelo telefone: 285 975 116 ou 935 975 116 Dias úteis, das 08h00 às 12h00 / 14h00 às 17h00 .

Também disponível via email ou formulário online

**Parcerias:**

Supermercados e mercearias locais

Farmácias

---

Largo do Mercado s/n 7875 - 388 Sobral da Adiça

NIF: 507 088 336

Tlf: 285 975 116

e-mail: [geral@jf-sobraladica.pt](mailto:geral@jf-sobraladica.pt)

[www.jf-sobraladica.pt](http://www.jf-sobraladica.pt)



JUNTA DE FREGUESIA DE SOBRAL DA ADIÇA  
**CONCELHO DE MOURA**

Voluntários da comunidade

**Benefícios do Projeto:**

Reduz o isolamento social;

Aumenta a segurança e conforto dos idosos;

Apoia o comércio local

Fortalece laços comunitários.

**Ficha de Inscrição:**

[https://www.jf-sobraladica.pt/ficheiros/fic862\\_1767906026.pdf](https://www.jf-sobraladica.pt/ficheiros/fic862_1767906026.pdf)