



COMPRAS COM APOIO

APOIO A IDOSOS NA REALIZAÇÃO DE COMPRAS

Largo do Mercado s/n 7875 - 388 Sobral da Adiça
NIF: 507 088 336
Tlf: 285 975 116
e-mail: geral@jf-sobraladica.pt
www.jf-sobraladica.pt



**JUNTA DE FREGUESIA DE SOBRAL DA ADIÇA
CONCELHO DE MOURA**

Objetivo do Projeto: Apoiar idosos da freguesia com dificuldades de mobilidade ou sem apoio familiar na realização das suas compras de bens essenciais (alimentação, higiene, medicamentos), promovendo a sua autonomia, segurança e bem-estar.

Destinatários: Idosos com 65 anos ou mais residentes na freguesia, que vivam sozinhos ou com mobilidade reduzida, com dificuldades em deslocar-se a supermercados, farmácias ou lojas.

Como Funciona:

Opção 1 – Acompanhamento às Compras:

Um voluntário ou funcionário da Junta acompanha o idoso até ao supermercado, loja ou farmácia local. O transporte é assegurado pela Junta em veículo próprio.

Opção 2 – Entrega ao Domicílio:

O idoso entra em contacto com a Junta de Freguesia (telefone ou presencialmente). Indica a lista de compras/medicamentos (ou encomenda diretamente na loja ou farmácia local parceira). A Junta recolhe os produtos na loja/farmácia e entrega ao domicílio no mesmo dia ou dia útil seguinte.

Como Pedir Apoio:

Contactar a Junta de Freguesia pelo telefone: 285 975 116 ou 935 975 116 Dias úteis, das 08h00 às 12h00 / 14h00 às 17h00 .

Também disponível via email ou formulário online

Parcerias:

Supermercados e mercearias locais

Farmácias



**JUNTA DE FREGUESIA DE SOBRAL DA ADIÇA
CONCELHO DE MOURA**

Voluntários da comunidade

Benefícios do Projeto:

Reduz o isolamento social;
Aumenta a segurança e conforto dos idosos;
Apoia o comércio local
Fortalece laços comunitários.

Ficha de Inscrição:

https://www.jf-sobraladica.pt/ficheiros/fic862_1767906026.pdf